

Gewalt Verstehen

EPISODE 1

Lage

Tampa Bay Times | Video shows woman fight off attacker at Hillsborough apartment complex gy
<https://www.tampabay.com/news/crime/2023/02/16/nashali-alma-inwood-park-apartment-complex-tampa-gym-attack/>

Informationen

Wir befinden uns für unsere heutige Lage an der Ostküste der Vereinigten Staaten im Sunshine State, Florida. Hier gibt es zahlreiche Wohnblöcke, die zum Zwecke der Exklusivität und Sicherheit umzäunt und teilweise bewacht sind. Ein solcher Wohnkomplex ist „The Oakwood Apartments“ Komplex in Tampa. Mit Tampa handelt es sich um eine Stadt des Hillsborough County im mit 384.959 Einwohnern. Nach Jacksonville und Miami ist Tampa die drittgrößte Stadt Floridas mit rund 3 Millionen Einwohnern.^[3]

Nashali Alma, eine 24-jährige Wettkampfbuilderin, trainierte gegen 21:55 Uhr im Fitnessraum ihres des Wohnkomplexes, als am Sonntag, dem 22. Januar, ein Mann an ihre Tür klopfte. Nachdem sie ihn hereingelassen hatte, griff er sie an. Trotz des Angriffs gelang es Alma, sich zu verteidigen. In einem Video, das von der Sheriff-Behörde des Hillsborough County geteilt wurde, wurde der Angreifer, der 25 Jahre alte Xavier Thomas-Jones, am nächsten Tag festgenommen. Es stellte sich heraus, dass er auch im selben Gebäude wie Alma lebt. Der Verdächtige wurde wegen sexueller Nötigung, Freiheitsberaubung, Einbruchs und Entführung angeklagt.

Redaktioneller Hinweis

Ich benutze hier drei verschiedene Quellen für das reine Bildmaterial des Übergriffs. Das ist den jeweils verschiedenen Blickwinkeln und Berichtsschwerpunkten geschuldet, die diese drei Medienhäuser verwenden. Deswegen blende ich die Quellenangabe dieser drei Videos jeweils nur einmal ein, wenn ich sie das erste Mal einbinde, aber eben nicht jedes Mal. Der geneigte Zuseher kann die Quellen ja verfolgen und das gesamte Bildmaterial ansehen. Ziel der Zerstückelung war es, einen chronologischen Ablauf der Ereignisse zu präsentieren. Wiederholungen sind im Video als solche markiert.

Quellen

NBC News | Watch: Florida woman fights off gym attacker
<https://www.youtube.com/watch?v=9FiIkT3WkWg>

Tony Blauer's Know Fear® & SPEAR System® | SPEAR System®: Situational Awareness & Pre-Contact Cues
https://www.youtube.com/watch?v=Jh8Hmg9_Rc

Tobias Brodala | Achte auf das Offensichtlichste | Selbstverteidigung verstehen | Episode 1
<https://www.youtube.com/watch?v=MPWafwLI0VA>

Google | Maps
<https://www.google.com/maps/@47.7730631,9.2971721,15z?entry=ttu>

Inside Edition | 24-Year-Old Woman Teaches Self-Defense After Gym Attack
<https://www.youtube.com/watch?v=g001P88mPrI>

Inside Edition | Woman Fights Off Attacker at Gym
<https://www.youtube.com/watch?v=T90u0hJZi5c>

The Independent | Woman fights off attack while working out at Florida gym in CCTV footage
https://www.youtube.com/watch?v=k2plg5_ZtCM

Spielothek88 | Klicksafe Werbung - Schützen Sie Ihre Kinder im Internet Werbung
<https://www.youtube.com/watch?v=T90u0hJZi5c>

Itensity Online | Access Control Feature Planet Fitness - Gym management software
<https://www.youtube.com/watch?v=5IFxbkzOZJ8>

WCNC | Would your child open the door for a stranger?
<https://www.youtube.com/watch?v=FqKYnHNjhWs>

Trigger Time TV | Craig Douglas of Shivworks talks about how to manage a strangers approach
<https://www.youtube.com/watch?v=uwCtu79iMDs>

WIRED | Former FBI Agent Explains How to Read Body Language | Tradecraft | WIRED
<https://www.youtube.com/watch?v=4jwUXV4QaTw>

Squat University | Mastering The Deadlift: How To Increase Your Weight With Perfect Form
<https://www.youtube.com/watch?v=g2Xl1zJeArs>

Süddeutsche.de | "Mir geht es auch nicht gut"
<https://www.sueddeutsche.de/muenchen/muenchen-landgericht-missbrauch-onkel-prozess-gestaendnis-1.5572517>

Bild.de | Bekannter (29) soll Makler (79) ermordet haben
<https://www.bild.de/regional/dresden/dresden-aktuell/mord-in-sachsen-bekannter-29-soll-makler-79-getoetet-haben-86136708.bild.html>

Focus.de | 14-Jährige sollen Jungen (13) vergewaltigt und Tat gefilmt haben
https://www.focus.de/panorama/landkreis-helmstedt-jugendliche-sollen-missbrauch-eines-13-jaehrigen-gefilmt-haben_id_222769440.html

STRG_F | Missbrauch im Profitennis: Ein offenes Geheimnis? | STRG_F
<https://www.youtube.com/watch?v=cdo4aZC6j0Y>

follow me.reports | Mein Stiefvater hat mich jahrelang missbraucht
https://www.youtube.com/watch?v=p5NUy69Od_o

Bradley Martyn | HITTING ON GIRLS AT GOLDS GYM THE MECCA
<https://www.youtube.com/watch?v=GS1pTF3ogRc>

CNN | DNA led to arrest of Boston serial rapist suspect, prosecutor says
<https://www.youtube.com/watch?v=u5vCbhRznB8>

Defence Academy | SPEAR System BMF
<https://www.youtube.com/watch?v=nanDwVKMZCw>

TPS Training | Taktisches Deeskalieren | Gewaltig 17 | Brodala erklärt Entschärfen
https://www.youtube.com/watch?v=mqyOUP_RNWC

Mtb bahn Boos | Lustiges katzen Video "Backe backe Kuchen "
<https://www.youtube.com/watch?v=zjsmXpp4fQI>

Eyewitness News ABC7NY | Woman fights off attacker in East Harlem building entrance
<https://www.youtube.com/watch?v=Svv8iVN5mTM>

Tobias Brodala | Selbstverteidigung und Gesprächsführung | Das operative Ziel
https://www.youtube.com/watch?v=Ev_I0Q5zrNI

Markus Hering Akademie | 🐱🐶 Top 5 Dirty Tricks im Straßenkampf! Selbstverteidigung auf der Straße 😊👉
<https://www.youtube.com/watch?v=loBtHOXIPTU>

TED-Ed | Wie reagiert das Gehirn auf Schmerzen? - Karen D. Davis
<https://www.youtube.com/watch?v=l7wfDenj6CQ>

Tobias Brodala | Das Brodala Seminar | Sneak Peek | Uncut
<https://www.youtube.com/watch?v=oG16SkjguTA>

Nick Hein | Spektakulärste Folge ever - GARANTIERT
<https://www.youtube.com/watch?v=mK-WdUEZzY8>

WatchMojoUK | 10 Interviews That Turned Into FIGHTS
<https://www.youtube.com/watch?v=-wTE3xh1xAg>

Tobias Brodala | Das musst du können | Gewaltig 40 | Top 5 Fähigkeiten
<https://www.youtube.com/watch?v=eIRh4oCxYzI>

MMA Beast | Top 7 Idiots Who Challenged Professional Fighters - Part 7
https://www.youtube.com/watch?v=DlaG_bpiKTc

Fight Focus | Extremely EXHAUSTED Fighters Ever Seen In MMA...
<https://www.youtube.com/watch?v=GPdaPipFFm8>

@amazinearth | Nashali Alma's Gym Workout 🏋️ #nashalialma
<https://www.youtube.com/shorts/7ZTIZoc0L7s>

ABC7NY | Terrifying video shows woman fight off attacker inside empty apartment complex gym
<https://abc7ny.com/tampa-gym-attack-woman-fights-off-attacker-caught-on-camera-xavier-thomas-jones/12827969/>

Movieclips | The Bourne Identity (6/10) Movie CLIP - Why Would I Know That? (2002) HD
<https://www.youtube.com/watch?v=ljrWOZby8s8>

Tobias Brodala | Cooper's Color Code | Gewaltig 60 | Tacticoolly useless
<https://www.youtube.com/watch?v=yCeUTH9GcIE>

Brodala Gruppe | The Ultimate Guide On Vorkampf
<https://brodala-gruppe.de/vorkampf/>

Brodala Gruppe | Konfrontationsmanagement
<https://www.brodala-gruppe.de/online>



JoesBros | Ringer Training mit ehemaligem Bundesliga Ringer Juri Baron 🏪
<https://www.youtube.com/watch?v=mE8g6kLhytg>

Calgary Barbell | The Powerlifter (Documentary)
<https://www.youtube.com/watch?v=BALjqtVT8Lw>

Shervin Shares | How I Fixed My Running Form | Marathon Prep
<https://www.youtube.com/watch?v=2JV0ujDggc>

Brodala Gruppe | The Ultimate Definite Guide On Mindset
<https://brodala-gruppe.de/mindset/>

Andy Conda | Leglock Special - Basic Leglocks of Andyconda Luta Livre
https://www.youtube.com/watch?v=a3RMa12_IdM

Stream of fortitude | LANDESMEISTERSCHAFT NRW 2020 | KRAFTSPORT COLONIA | POWERLIFTING
<https://www.youtube.com/watch?v=tFo5iq6OSxs>