Taktischer Nachsorgealgorithmus

Orientierung für die ersten Sekunden nach Ende einer Gewalthandhandlung

SICHERHEIT Ein vereinbartes Übungsende muss mit Laut und Zeichen vereinbart werden und bleibt bis zum Ende dieser Übung gültig.

01 LAGE SICHERN

- Abstand und Überblick herstellen.
- Prüfen, ob die Gefahr fortbesteht.
- Nur bei vertretbarer Sicherheit nähern.

02 BEDARF PRÜFEN

- Eigene Verletzungen wahrnehmen
- Beteiligte, Ansprechbarkeit und offensichtlichen Hilfebedarf prüfen.
- Keine Diagnose erwartet.

03 HILFE - ORGA

- Bei Bedarf 112 veranlassen
- Klare Person, klarer Auftrag
- Ort, Zahl der Beteiligten und erkennbare Verletzungen nennen.
- Bei Gefahr 110 wählen.

04 Betreuung

- Betroffene ruhig ansprechen.
- Nach dem unmittelbaren Bedarf fragen.
- Veränderungen beobachten.
- Hilfe bis zur Übergabe fortsetzen = Übungsende.

BEOBACHTEN / BEWERTEN

je Kriterium bewerten, kein Summen-Score

	Selbstständig	Nachhinweis	Nicht gezeigt	Entfällt
Lage sichern	☐	☐	☐	☐
Hilfebedarf prüfen	☐	☐	☐	☐
Hilfe organisieren	☐	☐	☐	☐
Betreuung fortsetzen	☐	☐	☐	☐

Beobachtungsfenster ca. 60 Sekunden

Tobias Brodala | Evidence Based Self Defense · www.brodala-gruppe.de · Instagram @tobiasbrodala · Facebook @brodalagruppe · *Gewaltig* Podcast– *Der Podcast über Selbstschutz, Taktik und Psychologie*